

長引いた新型コロナウイルス感染拡大の影響で、家庭生活や働き方、食生活から休日の過ごし方まで、私たちの日常が大きく様変わりしました。新規感染者の減少で少し落ち着きを取り戻しつつある今日この頃ですが、今年の冬はとても寒く、インフルエンザが大流行するのではという予想もあり、けっして予断を許しません。一日の中でも気温変化が激しく風邪をひきやすい季節です。十分にご自愛ください。



代表取締役 前原通克  
一級建築士

## 緊急のお知らせ



これから年末に掛け給湯器も需要期を迎えますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、海外での部品生産に遅延が生じ、ガス・電気・石油の主要給湯器メーカーでも品薄状態となり、年内は解消が難しい状況です。

弊社では、ガス給湯器につきましては必要台数を確保しており、急なご依頼にもお答えしております。お困りの場合には、ぜひ一度弊社までご相談下さい。（※同封チラシをご覧ください）

●お申込み、ご相談は **0120-411-365** (フリーダイヤル)



## おうち時間が長くなって「困った!」が増加中!!

- トイレの使用頻度が多くなり、お掃除の手間が増えて水道料金も上がった!
- 洗面所は帰宅して最初に使用する所なので特にしっかり感染予防をしたい!
- 直接口に入るお料理を作るキッチンとはくに清潔にしておきたい!
- 寒い夜はお風呂でゆっくり温まって、疲れをとって抵抗力をアップしたい!

節水  
清潔  
非接触

### ●お掃除し易く、その上「超節水」がポイント



### ●ハンドルに触れることなく自動で吐水



自動水栓

セフィオンテクトと除菌水のTOTO「ネオレスト」 ※現在納期未定です

「きれい除菌水」搭載商品TOTO洗面化粧台「オクターブ」

### ●まな板、布きんの除菌と網かごのヌメリ防止に

### ●「ほっからり床」で暖か快適バスルーム



きれい除菌水※



「きれい除菌水」搭載商品TOTOシステムキッチン「ザ・クラッソ」

魔法びん浴槽とほっからり床のTOTOシステムバス「サザナ」

## 今日の晩ごはん

### 里いもと 鶏肉のグラタン



#### 材料 4人分

● 里いも	12個
● 鶏もも肉	1枚
● 玉ねぎ	1/2個
● バター	30g
● 酒	大さじ2
● 小麦粉	大さじ4
● 牛乳	500ml
● 白みそ	70g
● 塩	少々
● ピザ用チーズ	100g
● 万能ねぎ(小口切り)	少々

- 1 里芋は皮をむいて1cm幅の輪切りにし、かためにゆでる。鶏肉は一口大に、玉ねぎはみじん切りにする。
- 2 鍋にバターを溶かして玉ねぎを炒める。しんなりしてきたら鶏肉・酒を加える。
- 3 鶏肉の色が変わったら小麦粉を入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。牛乳を少しずつ数回に分けて加え、白みそ・塩で味を調え、里いもを加える。
- 4 グラタン皿に③を入れ、チーズを全体に散らし、オーブントースターでこんがりとした焼き色をつける。万能ねぎを散らしたら完成!

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

## 暮らしの 知恵袋

## プチエクササイズ で体をスッキリ!

仕事や家事をしながら、テレビを見ながら、“ながら時間”を活用して、簡単なプチエクササイズを取り入れましょう。体や気持ちがりスッキリ、リフレッシュ!

### ●壁を使って

壁に両手をついて、体を斜めに支えた状態で腕立て伏せを。腕への負担が軽いので、筋力が弱い人も安心。壁からより離れるほど負荷が高くなるので、調整しながらやってみましょう。壁さえあればすぐにできるので、仕事の合間や家事の合間にチャレンジ。二の腕の引き締めや、バストアップにも。

### ●椅子に座って

足を組み、上の足を下の足に押し付けるようにして、上の足の足首を伸ばしたり、曲げたり、回したりしましょう。座っている時間が長い人は、昼間のうちから何度か行うようにすると、夕方足のむくみが緩和されます。

## 洗車にいいのは曇りの日☁?!

皆さんは車のおそうじをよくされますか?

洗車にベストなのは、**風のない曇りの日の夕方**なのだそうです。

日本洗車ソムリエ協会(そんな協会があったんですねー)によると、良く晴れた日の日中は水の乾きが早く、洗車中の水を落とす前に水が干上がり、ボディに水シミが残るなど、塗膜にダメージを与えてしまうとのこと。使用する水が、例えばカルキ(石灰)が強い水道水の場合は白いシミに、井戸水の場合は水に含まれる錆が残って茶色いシミになることも。また直射日光は塗装を痛める原因になる上に、洗車することでさらに痛めてしまいます。せっかく時間をかけて洗車しても、ボディにシミが付いてしまえば台無し。

愛車をピカピカにするためには、洗車に適したベストなお天気と、水が乾く前に手早く済ませることがポイント★のようです。

## 水彩プラザブログ

~R3.10.25掲載分~

## TOTO水彩プラザブログ 絶賛更新中!

<http://suisai.shop/>

リフォームのお役立ち情報や新商品のご案内、健康生活や美容に関する豆知識、おススメレシピなども掲載しています。イベント、セール開催のご案内もしております。可能な限り更新中(\*^-^\*)  
ぜひ一度チェックしてみてくださいね!

水彩マエハラ

検索

「ブログ」をチェック!

## 編集後記 「紅葉ももうすぐですね」

山の木々も色づき始め🍁これからは秋の深まりを感じられそうです。

紅葉を『もみじ』と読むのは、赤い花を揉んで色素を出す『揉み出づ』からきているそうです。

紅葉の時期は、行楽にとってもいい季節。

新型コロナも少し落ち着いてきているので、今年はお出かけできそうで楽しみです。

寒くなるにつれて、この冬はインフルエンザも心配ですが、みなさまもどうぞお健やかに過ごしてください。





TOTO だから安心  
親切・丁寧に  
対応いたします

水廻りのこと、住まいのこと  
なんでもお気軽に相談ください

### 水まわりリフォーム

- 都市ガス・LPガス給湯器の修理・取替
- トイレ・お風呂・キッチン・洗面の修理
- システムバス・システムキッチンの入替
- ガスコンロ・IHヒーターの修理・取替
- エコキュート・電気温水器の修理・取替
- オール電化、エアコン、ドアホン取付
- 蛇口・カーン・シャワーの修理・取替
- 水漏れ修理、配管つまり高圧洗浄

### その他リフォーム全般

- 増改築、住宅トータルリフォーム
- マンションリノベーション
- 断熱工事、内窓取付、サッシ交換
- 畳の入替、クロス・襖・網戸張替
- 玄関、勝手口の鍵交換・防犯対策
- しろあり・害虫駆除一式
- 介護保険リフォーム工事
- 耐震補強改修工事



### 外装・エクステリア

- 太陽光発電、蓄電設備、太陽熱温水システム
- 外壁の塗装・屋根の葺き替え・雨漏り修理
- ブロック塀・土間コンクリート・外構高圧洗浄
- カーポート、門扉、その他エクステリア全般
- 井戸ポンプ打込・ポンプ入替工事

創業46年  
の実績！

# 快適！住まいまもり隊が、 すぐに参上、解決します！

## 解決1

「まずは、お電話ください！」

水・ガス・電気・お家のトラブル  
すばやく対応いたします！



お伺いして無料でお見積りいたします！

## 解決2

「長期延長保証があって安心！」

TOTO・LIXIL・パーパス  
三菱シ・コロナなど  
ほとんどすべてのメーカーに対応

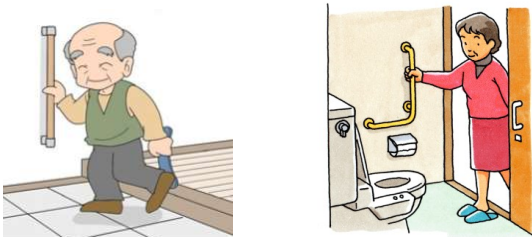


リフォーム工事補償制度や瑕疵保険等  
万が一に備える工事保証も充実！

## 解決3

「手すり一本から駆けつけます！」

大手住宅メーカーには  
まねの出来ない即対応力！！



トイレや玄関に手すりをつけて安全便利に  
介護リフォーム、手続きもお任せ下さい！

## 解決4

「リフォーム全般対応します！」

一級建築士事務所なのでお家の  
ことなら何でもご相談下さい。

社長の前原です。  
水まわりはもちろん、  
リフォーム全般のご相談  
にお答えします。  
ぜひ私たちに、快適な住  
まいづくりのお手伝いを  
させて下さい！  
よろしくお願いします！



代表取締役 前原通克  
一級建築士

