

TOTO 快適な住まいづくりをサポートします

水彩プラザ通信

2021年
初夏号

<発行>
一級建築士事務所
TOTO
水彩プラザ姫路西店

例年になく早い梅雨を迎え、皆様いかがお過ごしですか？
新型コロナウイルスの影響で、家庭生活や働き方、食生活から休日の過ごし方まで、私たちの日常がこれまでとは大きく様変わりしました。
まだまだ予断を許さない状況の中、弊社でも、マスクや手洗いなど感染拡大防止にしっかり取り組みながら、前向きにウィズコロナの時代を乗り切って行きたいと考えていますので、どうかよろしくお願ひします。
熱中症にもなりやすい季節です。エアコン等を上手に使って無理せずにお過ごしください。



代表取締役 前原通克
一級建築士

今、話題の
★★★

新型コロナウイルスや、梅雨のじめじめにも負けずに 快適な毎日が送れる「おすすめ人気商品」のご紹介！

○ウルトラファインバブル 「ウルプロZ(ゼット)」

おうちのお風呂が、快適「バブルバス」に
生まれ変わる！



追焚き機能が付いた
給湯器に取付が可能！

- 1 肌のキメが整う
- 2 皮脂や汚れを取り除き
透明感のあるお肌に
- 3 温浴効果で冬も快適



超微細な泡の力で角質
層へ水分が浸透し、お
肌に潤いを与えます



ウルトラファインバブル
が皮脂や汚れを吸着、
汚れを取り除きます



体の芯まで温まる
ので湯冷めしにく
くなります

○新型コロナウイルス対策エアコン 各メーカーお見積り無料！



コロナ対策！ダイキンうるさらX(エックス)
換気しながら冷房出来る唯一のエアコン

買替え、設置、移設工事等、何なりと
ご用命下さい。お見積りは無料です♪
エアコンは各メーカーご用意してます

今おうちリフォームするなら、
グリーン住宅ポイントを利用しよう(^^)

グリーン住宅ポイントとは？

省エネルギーフォームに対して住宅ポイントが申請できます。
ポイントでいろいろなお買物や追加工事が出せます。
※上限30万ポイント※若者子育て世帯は45万ポイント

令和3年10月31日までの契約、申請が対象です。
リフォームをお考えの方は、是非この機会にご検討
ください。

- 窓・ドアの断熱改修 2,000～28,000ポイント
- 外壁、屋根、天井または床の断熱改修
16,000～100,000ポイント
- 高断熱浴槽(魔法びん浴槽) 24,000ポイント
- 高効率給湯器(ガス・電気) 24,000ポイント
- 節水型トイレ 16,000ポイント/1台
- 節湯水栓 4,000ポイント/1台

※ポイントはほんの一例です。対象商品など
詳細は弊社までお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせはこちらまで！ → フリーダイヤル **0120-411-365**

ご案内

TOTO 姫路ショールーム 生誕 半年記念フェア

お楽しみイベントもあるよ!

夏祭り

日時：令和3年7月16日(金)～7月31日(土) ※事前予約制
AM10:00～PM17:00 (休館日:毎週水曜日)

場所：TOTO姫路ショールーム (今年の1月、移転しました!!)

新型コロナウイルス
に対応した、新型の
ショールームです!

グリーン住宅ポイントを使ったお得なリフォームや、
新型コロナ対策リフォーム等お気軽にご相談下さい

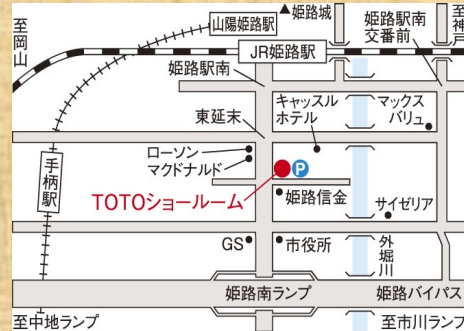


新住所：姫路市安田4丁目155
◎姫路バイパス姫路南ランプ降りて北へ1.2km
◎姫路駅南口より南へ徒歩11分

※新型コロナ対策のため
『事前予約制』にさせて
いただいております

ご予約、お問い合わせはお早めに!

0120-411-365 (担当：前原)



今日の晩ごはん

新じゃがと あさりのバター煮



材料 4人分

- 新じゃが.....8個
- あさり.....200g
- にんにく(みじん切り) - 1かけ分
- 赤唐辛子(小口切り) - 1本分
- サラダ油.....適量
- バター.....20g
- 白ワイン.....1/4カップ
- 塩、コショウ.....少々
- パセリ(みじん切り) - 大さじ3

- 1 新じゃがは皮をよく洗い、4等分に。あさりは貝同士をこすりつけて水洗いし、表面のぬめりを取る。
- 2 新じゃがをゆで、火が通ったらザルにあげて水気を切る。フライパンにサラダ油を熱し、新じゃがを入れて表面に焼き色がついたら取り出す。
- 3 ②のフライパンにバター・にんにく・赤唐辛子を入れて炒め、香りが出てきたらあさり・新じゃが・白ワインを加え、ふたをして蒸し煮にする。
- 4 あさりの口が開いたら塩、コショウで味を調べ、パセリを加えて器に盛り付け!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

知っておきたい! 体の健康豆知識

超悪玉コレステロールに注意!

増えすぎると動脈硬化を引き起こすため、「悪玉」と呼ばれることもあるLDLコレステロール。実は、この悪玉よりサイズが小さく、比重が重いものがあり、これは「超悪玉」と呼ばれています。LDLコレステロールは、細胞膜やホルモンなどの材料になりますが、それには細胞の表面にある受容体に結合しなければなりません。しかし、超悪玉は粒子のサイズが小さく、結合されにくいので血液中に長くどまったり、また、血管壁にもぐり込んだりします。そうすると、活性酸素の影響を受けて酸化され、酸化したコレステロールは細胞を傷つけて劣化させてしまうのです。中性脂肪の量が多い人ほどLDLコレステロールの平均直径は小さめという調査結果があります。超悪玉コレステロールが増えないようにするには、食べ過ぎ、飲み過ぎは控え、適度な運動をすることで中性脂肪を減らすことが大切です。



参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)

編集後記 「少しでも快適な毎日を過ごしたいですね♪」

最近テレビで毎日目にする、**ウルトラファインバブル**△△△

簡単に取り付けられる《ウルプロZ》をご使用されている**お客様からの声**を紹介いたします。

○入浴後、程よいうるおい効果があるので、湯船につかれればつかるほど効果があると思い、つつい入浴時間が長くなってしまいました。

○リラックスでき、体の芯まで温まるので、特に冬場などは湯冷めの心配がなくなりました。

○子どもだけでお風呂に入らせていて、洗い残しを気にしていました。

でもウルトラファインバブルは洗浄効果もあるということで、この心配も解消されました。

さっそく我が家の浴槽にも取り付け、2週間たちます☆彡

姪に最近「頬っぺたがつつやつやしてるね」とほめてもらったのは、ウルプロZのおかげでしょうか(*^_^*)

ご質問やご興味がおありの方は、お気軽にお声かけ下さい。





TOTO だから安心

親切・丁寧に
対応いたします



水廻りのこと、住まいのこと
なんでもお気軽に相談ください

水まわりリフォーム

- 都市ガス・LPガス給湯器の修理・取替
- トイレ・お風呂・キッチン・洗面の修理
- システムバス・システムキッチンの入替
- ガスコンロ・IHヒーターの修理・取替
- エコキュート・電気温水器の修理・取替
- オール電化、エアコン、ドアホン取付
- 蛇口・カラン・シャワーの修理・取替
- 水漏れ修理、配管つまり高圧洗浄

その他リフォーム全般

- 増改築、住宅トータルリフォーム
- マンションリノベーション
- 断熱工事、内窓取付、サッシ交換
- 畳の入替、クロス・襖・網戸張替
- 玄関、勝手口の鍵交換・防犯対策
- しろあり・害虫駆除一式
- 介護保険リフォーム工事
- 耐震補強改修工事



外装・エクステリア

- 太陽光発電、蓄電設備、太陽熱温水システム
- 外壁の塗装・屋根の葺き替え・雨漏り修理
- ブロック塀・土間コンクリート・外構高圧洗浄
- カーポート、門扉、その他エクステリア全般
- 井戸ポンプ打込・ポンプ入替工事

創業45年
の実績！

快適！住まいまもり隊が、 すぐに参上、解決します！

解決1

「まずは、お電話ください！」

水・ガス・電気・お家のトラブル
すばやく対応いたします！

おまかせ下さい！



お伺いして無料でお見積りいたします！

解決2

「長期延長保証があって安心！」

TOTO・LIXIL・パーパス
三菱シ・コロナなど
ほとんどすべてのメーカーに対応

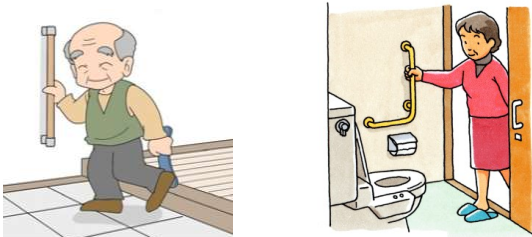


リフォーム工事補償制度や瑕疵保険等
万が一に備える工事保証も充実！

解決3

「手すり一本から駆けつけます！」

大手住宅メーカーには
まねの出来ない即対応力！！



トイレや玄関に手すりをつけて安全便利に
介護リフォーム、手続きもお任せ下さい！

解決4

「リフォーム全般対応します！」

一級建築士事務所なのでお家の
ことなら何でもご相談下さい。

社長の前原です。
水まわりはもちろん、
リフォーム全般のご相談
にお答えします。
ぜひ私たちに、快適な住
まいづくりのお手伝いを
させて下さい！
よろしくお願いします！



代表取締役 前原通克
一級建築士

